

### Kontakt

Deutsche Alzheimer Gesellschaft  
Mecklenburg-Vorpommern e.V.  
Selbsthilfe Demenz  
Schwaaner Landstraße 10  
18055 Rostock

E-Mail:  
angehoerigenschulung@alzheimer-mv.de

### Koordination:

Michèle Sawade  
Tel.: 0381 / 208 754 02  
Torsten Sohn  
Tel.: 0381 / 208 754 01

### In Kooperation mit:



### Veranstaltungsort

Stadtbibliothek Rostock  
(Zentralbibliothek)  
Kröpeliner Straße 82  
18055 Rostock



Stadtbibliothek  
Rostock

### Anmeldung

Bei Interesse an unserer Angehörigen-  
schulung melden Sie sich bitte an.  
Telefon: 0152 03709800  
E-Mail: hoffmann-doris61@web.de

### Schulungsleitung

Deutsche Alzheimer Gesellschaft LV M-V e.V.  
Dozentin Frau Doris Hoffmann

staatl. anerkannte Einrichtung  
nach dem WBFöG M-V



Kostenfreie Schulungsreihe für Angehörige

in Rostock [Nr. 03/24]  
in der Stadtbibliothek Rostock  
„Leben mit Demenz“  
16.02. - 15.03.2024

Jeweils freitags 13:00 - 17:00 Uhr



Deutsche Alzheimer Gesellschaft  
Landesverband  
Mecklenburg-Vorpommern e.V.  
Selbsthilfe Demenz

## „Leben mit Demenz“

Demenz verändert das Leben und stellt die ganze Familie vor große Herausforderungen.

Neben einer guten medizinischen und therapeutischen Versorgung und Pflege für Menschen mit Demenz benötigen **Angehörige** Beratung, Hilfe, Austausch, Verständnis, Ermutigungen und Entlastung.

Niemand erwartet von Ihnen, die schweren Aufgaben der Pflege und Betreuung auf Dauer und vor allem alleine zu erfüllen.

Eine hilfreiche Möglichkeit, sich umfassend über die vielen Unterstützungsangebote, das Krankheitsbild sowie den Umgang und die Kommunikation mit den Erkrankten zu informieren, sind die **Angehörigen-schulungen, die für Versicherte aller Krankenkassen kostenfrei ist.**

## Module der Schulung

Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband M-V e.V. bietet landesweit regelmäßig die Schulungsreihe „Leben mit Demenz“ für Angehörige von Menschen mit dementiellen Erkrankungen an. An 4 Terminen (je 4 Stunden) vermitteln wir Wissen zu verschiedenen Themen.

<b>Modul 1 + 2</b> 16.02.2024	Allgemeine Einführung: Gesundes Vergessen oder Demenz?
	Demenz: Krankheitsbild Teil 1
<b>Modul 3 + 4</b> 23.02.2024	Demenz: Krankheitsbild Teil 2
	Kommunikation und Umgang
<b>Modul 5 + 6</b> 01.03.2024	Leistungen der Pflege- und Krankenversicherung
	Wohnraumanpassung
<b>Modul 7 + 8</b> 15.03.2024	Rechtliche Fragestellungen
	Rückblick und Ausblick

## Schulungen für Angehörige

Die Schulungsreihe entstand in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen e.V. DZNE Standort Rostock/Greifswald. Die wissenschaftliche Begleitung und die Evaluation der Angehörigen-schulung erfolgt durch das DZNE Rostock.

Während der Schulung werden neben dem Wissen auch persönliche Erfahrungen, Erlebnisse und Probleme besprochen.

Im Anschluss an die Schulungsreihe besteht die Möglichkeit, sich in bereits bestehenden Angehörigengruppen oder in einer neu gegründeten Gruppe weiter auszutauschen.

**Nutzen Sie das kostenlose Angebot.  
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.**